



CICLE DE CAMINADES “A CENT CAP ALS CENT”

Excurcions per sortir a caminar amb l'acompanyament d'un guia. Trajectes de sis a nou quilòmetres per camins de terra i sense grans desnivells.

- Per participar-hi cal estar en una mínima forma física per tal de poder fer el trajecte.
- Per inscriure's al cicle, cal pagar una quota única de 10€ (domiciliació bancària), que serveix per a totes les sortides, independentment de les que participi. La inscripció al cicle es fa a l'Oficina de la Gent Gran, en el moment d'apuntar-se a la primera caminada.
- Per participar a la resta de caminades, cal notificar-ho sempre presencialment o per telèfon a l'Oficina de la Gent Gran.
- Per participar a la cloenda, cal haver estat en un mínim de tres caminades.

Calendari:

- 13 de novembre: Primera caminada a **Martorell**. Inscripcions a partir del 27 d'octubre.
- 22 de febrer: Caminada a Sant Fruitós de Bages.
- 15 de Març: Caminada a Arenys de Munt.
- 19 d'abril: Caminada a **Hostalets de Pierola**. Organitzada per nosaltres.
- 16 o 17 de maig: Caminada de cloenda. (pendent de concretar)